



КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Кафедра Мобилизационной подготовки здравоохранения

и медицины катастроф

АННОТАЦИЯ

рабочей программы элективной дисциплины

Общая физическая подготовка

по направлению подготовки 31.05.02 Педиатрия

Трудоемкость в часах / ЗЕ	328/-
Цель изучения дисциплины	повышение физической и умственной работоспособности студентов-медиков, формирование физической культуры личности, способности направленного использования специфических средств и методов спортивных игр для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовленности к будущей профессии.
Место дисциплины в учебном плане	Элективные дисциплины
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Биология. Химия. Анатомия. История
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Травматология и ортопедия. Медицинская реабилитация.
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	ОК – 6.
Изучаемые темы	Раздел 1. Общая физическая подготовка Тема 1. Развитие общефизических качеств: координации, выносливости Тема 2. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса Тема 3. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота Тема 4. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей Тема 5. Сдача контрольных нормативов Тема 6. Развитие скоростно-силовых качеств Тема 7. Обучение технике бега на короткие дистанции Тема 8. Обучение технике бега на длинные дистанции Тема 9. Обучение технике низкого старта Тема 10. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега Тема 11. Сдача контрольных нормативов Тема 12. Экипировка, подборка инвентаря Тема 13. Обучение технике попеременно-двухшажного хода Тема 14. Обучение технике одновременно одношажного хода Тема 15. Обучение технике одновременно-двухшажного Тема 16. Обучение технике поворотов, способы торможения Тема 17. Обучение технике спусков и подъёмов Тема 18. Сдача контрольных нормативов Тема 19. Обучение технике попеременно-двухшажного хода

Тема 20. Обучение технике одновременно одношажного хода

Тема 21. Совершенствование технике одновременно одношажного хода

Тема 22. Обучение технике одновременно-двухшажного

Тема 23. Обучение технике поворотов

Тема 24. Совершенствование технике поворотов

Тема 25. Обучение технике спусков

Тема 26. Совершенствование техники спусков

Тема 27. Обучение технике и способы торможения

Тема 28. Обучение технике подъёмов

Тема 29. Совершенствование технике подъёмов

Тема 30. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники

Тема 31. Основы тактики игры

Тема 32. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с мячом

Тема 33. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом

Тема 34. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине

Тема 35. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине

Тема 36. Сдача контрольных нормативов

Тема 37. Развитие общефизических качеств: ловкости и быстроты

Тема 38. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса

Тема 39. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота

Тема 40. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей

Тема 41. Сдача контрольных нормативов

Тема 42. Развитие скоростно-силовых качеств

Тема 43. Обучение технике бега на короткие дистанции

Тема 44. Обучение технике бега на длинные дистанции

Тема 45. Обучение технике низкого старта

Тема 46. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега

Тема 47. Сдача контрольных нормативов

Тема 48. Экипировка, подборка инвентаря

Тема 49. Обучение технике попеременно-двухшажного хода

Тема 50. Обучение технике одновременно одношажного хода

Тема 51. Обучение технике одновременно-двухшажного

Тема 52. Обучение технике поворотов, способы торможения

Тема 53. Обучение технике спусков и подъёмов

Тема 54. Сдача контрольных нормативов

Тема 55. Обучение технике попеременно-двухшажного хода

Тема 56. Обучение технике одновременно одношажного хода

Тема 57. Совершенствование технике одновременно одношажного хода

Тема 58. Обучение технике одновременно-двухшажного

Тема 59. Обучение технике поворотов

Тема 60. Совершенствование технике поворотов

Тема 61. Обучение технике спусков

Тема 62. Совершенствование техники спусков

Тема 63. Обучение технике и способы торможения

Тема 64. Обучение технике подъёмов

Тема 65. Совершенствование технике подъёмов

Тема 66. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники

Тема 67. Основы тактики игры

Тема 68. Обучение технике держания и ловли мяча, передвижение с

	мячом Тема 69. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом Тема 70. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине Тема 71. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине Тема 72. Сдача контрольных нормативов Тема 73. Развитие общефизических качеств: ловкости и быстроты Тема 74. Комплекс упражнений для развития мышц плечевого пояса Тема 75. Комплекс упражнений для развития мышц спины и живота Тема 76. Комплекс упражнений для развития мышц нижних конечностей Тема 77. Сдача контрольных нормативов Тема 78. Развитие скоростно-силовых качеств Тема 79. Обучение технике бега на короткие дистанции Тема 80. Обучение технике бега на длинные дистанции Тема 81. Обучение технике низкого старта Тема 82. Обучение технике прыжка в длину с места и с разбега Тема 83. Сдача контрольных нормативов Тема 84. Экипировка, подборка инвентаря Тема 85. Обучение технике попеременно-двухшажного хода Тема 86. Обучение технике одновременно одношажного хода Тема 87. Обучение технике одновременно-двухшажного Тема 88. Обучение технике поворотов, способы торможения Тема 89. Обучение технике спусков и подъёмов Тема 90. Сдача контрольных нормативов Тема 91. Обучение технике попеременно-двухшажного хода Тема 92. Обучение технике одновременно одношажного хода Тема 93. Совершенствование технике одновременно одношажного хода Тема 94. Обучение технике одновременно-двухшажного Тема 95. Обучение технике поворотов Тема 96. Совершенствование технике поворотов Тема 97. Обучение технике спусков Тема 98. Совершенствование техники спусков Тема 99. Обучение технике и способы торможения Тема 100. Обучение технике подъёмов Тема 101. Совершенствование технике подъёмов Тема 102. Правила баскетбола/стритбола. Основы техники Тема 103. Основы тактики игры Тема 104. Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом Тема 105. Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом Тема 106. Обучение ведения и передачи мяча, броски по корзине Тема 107. Совершенствование ведения и передачи мяча, броски по корзине Тема 108. Сдача контрольных нормативов
Виды учебной работы	Аудиторная (виды): – практические занятия. Самостоятельная работа - устная.
Форма промежуточного	

контроля	Зачёт
----------	-------